



LES **DÉFIS** DES
APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞



GUIDE DU PARTICIPANT

DÉFI  **RANDO**
GOURMANDE
GOURMAND

DÉFI  **BALADE**
FESTIVE
FAMILIAL



GRAND DÉFI
VICTORIAVILLE



LES DÉFIS DES
APPALACHES
∞ VÉLO POUR TOUS ∞

16 SEPTEMBRE 2023

Le Grand Défi de Victoriaville vous invite à participer à la toute 1ère édition des Défis des Appalaches. L'événement cycliste vous offre des parcours familiaux et gourmands allant de 8 km à 70 km à travers la MRC d'Arthabaska.

Date : Samedi 16 septembre 2023 (remis au lendemain en cas de pluie)

Lieu : Collège Clarétain de Victoriaville (663, rue Gamache, Victoriaville, (Québec) G6R 0W3)

Responsable de l'événement : Yanick Poisson direction@granddefi.qc.ca

Inscriptions : Date limite Samedi 16 septembre sur place

Tous les types de vélo sont permis (électriques ou non)

PARCOURS

Défi familial 8KM

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI](#)

(arrêt au parc Terre-des-Jeunes)

Défi familial 12KM

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI](#)

(arrêt au parc Terre-des-Jeunes)

Défi gourmand 35KM

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI](#)

(arrêts au pont couvert de Warwick
et à l'épicerie Lacharité de St-Albert)

Défi gourmand 50KM

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI](#)

(arrêts à l'épicerie Lacharité de St-Albert,
à la fromagerie du Presbytère
et au pont couvert de Warwick)

Défi gourmand 70KM

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI](#)

(arrêts à l'épicerie Lacharité de St-Albert,
à la fromagerie du Presbytère, au parc Marie-Victorin
et au pont couvert de Warwick)

HORAIRE

**ARRIVEZ AU MOINS 30 MINUTES
AVANT VOTRE HEURE DE DÉPART**

10h : Départ du 70KM

(retour anticipé, entre 13h et 14h30)

10h10 : Départ du 50KM

(retour anticipé, entre 12h20 et 13h30)

10h20 : Départ du 35KM

(retour anticipé, entre 12h et 13h)

10h30 : Départ du 12KM

(retour anticipé, entre 11h30 et 12h15)

10h40 : Départ du 8KM

(retour anticipé, entre 12h15 et 12h30)

**Les parcours sont aussi
disponibles sur le site web :
www.granddefi.qc.ca.**



LES DÉFIS DES APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞

SERVICES

Salles de bains

Le Collège Clarétain dispose de salles de bain. Il sera également possible d'accéder à des toilettes au besoin sur les différents arrêts. Nous ne sommes pas responsable en cas de vol.

Abri

Advenant une température froide ou pluvieuse, la cafétéria du Collège Clarétain sera accessible.

Eau

Différents points d'eau seront accessibles sur le parcours, au besoin.

Alimentation

Tout au long du parcours, vous aurez accès à des dégustations offertes par ces partenaires locaux : les Collations Zenit, Les pâtisseries de Coraly, le Verger Canard Goûteux, Fruit d'Or, microbrasserie Wick Station, le Fumivoire, la fromagerie Victoria, la fromagerie du Presbytère, le Magasin Général de Ste-Élizabeth, le Parc Marie-Victorin, l'Épicerie Lacharité, la Boulangerie PPain, Shop Santé de Victoriaville.

Premiers soins

Une équipe sera sur place afin de soutenir les athlètes en cas de blessures. Aucun traitement préventif ne sera offert.

Stationnement

Vous pouvez stationner dans les rues bordant le Collège, ainsi que dans le stationnement du CPE Hop la Vie et de l'INAB.

Sécurité

- Port du casque obligatoire
- Les règles de sécurités routières devront être respectées, arrêts obligatoires, circulation en file indienne, etc.
- Il n'y a pas de routes fermées.
- Lors de votre inscription sur place, nous vous demanderons à quelle vitesse vous roulez généralement afin de concevoir des pelotons cohérents.
- Si vous voulez rouler avec des ami(e)s votre vitesse devra respecter la vitesse du plus lent du groupe.
- Vous roulez en petits groupes, accompagné par un encadreur. Pour la sécurité de tous, le groupe doit rester ensemble.



819-751-4512
info@granddefi.qc.ca

841 Boulevard des Bois-Francis Sud
Victoriaville, QC G6P 5W3

GRANDEFI.QC.CA  